Appel à manifestation d'intérêt
Les Éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble 2027

Publié le : 19 NOVEMBRE 2026

AG2R LA MONDIALE lance un Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) invitant les lieux de vie pour personnes âgées (**EHPAD, résidences autonomie, habitats inclusifs pour seniors, habitats partagés pour seniors et résidences services seniors**) à participer à un projet sportif et solidaire inspiré par le Tour de France. L'objectif est de promouvoir à travers un accompagnement de 10 mois une pratique durable et collective du vélo, en impliquant résidents, professionnels et familles, en parcourant ensemble la distance totale du Tour de France 2027 sur des vélos indoor connectés, un mois avant le départ officiel de la course.

Ce projet est mené en coordination avec ReSanté-Vous, entreprise d'utilité sociale et partenaire principal du projet.

- **Publication de l'AMI :** 19 novembre 2026
- **Date limite de candidature :** 15 janvier 2027
- **Site d'information et de dépôt :** https://eclaireursdutour.resantevous.fr/

Table des matières

1. Champs d'intervention
2. Dépôt des dossiers de candidature
3. Contexte et genèse du projet
4. Objectif de l'AMI « Les Les éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble 2027 »
5. Principe de l'offre
6. Organisation concrète du projet
7. Calendrier du projet
8. Populations ciblées
9. Modalités et mise en œuvre
    - Organisation et pilotage du projet
    - Volet formation et accompagnement
    - Conditions préalables pour une mise en œuvre efficace
    - Suivi et accompagnement
10. Budget prévisionnel des structures lauréates
11. Volet suivi et réalisation du projet
12. Communication
13. Évaluation et mesure d'impact
14. À propos des copilotes du projet

Champs d'intervention
Cet appel à manifestation d'intérêt s'adresse à l'ensemble des lieux de vie pour personnes âgées situés en **France métropolitaine**, ainsi qu'en **Martinique** et en **Guyane**.

Les types de structures éligibles sont :

- Les **EHPAD** (Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)
- Les **résidences autonomie**
- Les **habitats inclusifs pour seniors**
- Les **habitats partagés pour seniors**
- Les **résidences services seniors**

Dépôt des dossiers de candidature
Les dossiers de candidature sont à compléter en ligne et devront être déposés avant le **15 janvier 2027** sur le site : https://eclaireursdutour.resantevous.fr/

Contexte et genèse du projet
Avec le vieillissement, de nombreux seniors font face à l'isolement social et à la sédentarité, deux facteurs majeurs de fragilité et de risques pour leur santé.

Il est donc essentiel de repenser les modalités d'accompagnement pour favoriser :

- L'activité physique adaptée aux seniors
- Le lien social intergénérationnel
- La stimulation cognitive

Naissance du projet « Les Éclaireurs – le défi à vélo qui rassemble »
Le projet est né de la volonté de promouvoir un vieillissement actif, en santé et convivial. Il s'inspire de l'engouement populaire autour du Tour de France, événement fédérateur permettant de mobiliser plusieurs générations autour d'un défi commun.

Objectifs et fonctionnement
ReSanté-Vous, organisation spécialisée dans la prévention et l'accompagnement des personnes âgées, a conçu avec les équipes Actions Sociales AG2R LA MONDIALE ce projet pour créer une dynamique collective :

- Les structures d'accueil et de logement pour seniors équipent leurs résidents de vélos d'intérieur connectés.
- Les participants relèvent ensemble le défi de parcourir la distance totale du Tour de France, étape par étape, sur un mois.
- L'activité est accessible, sécurisée et adaptée à tous les niveaux.

Bénéfices pour les participants
Au-delà de l'activité physique, le projet permet :

- La création de liens sociaux et les échanges de souvenirs.
- L'émulation collective et le sentiment d'appartenance à une communauté.
- La valorisation du bien-être, de l'empowerment et des choix des personnes âgées.

Depuis son lancement, le projet a été déployé avec succès dans de nombreuses structures en France, impliquant :

- Les résidents et habitants
- Leurs familles
- Les professionnels
- Les bénévoles

Il contribue ainsi à améliorer la qualité de vie et à renforcer le vivre-ensemble.

Pour en savoir plus sur les éditions précédentes : https://eclaireursdutour.resantevous.fr/

Objectif de l'AMI « Les éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble 2027 »
Cet AMI invite toutes les structures éligibles (EHPAD, résidences autonomie, habitats inclusifs, habitats partagés, résidences services seniors) à soumettre un dossier de candidature avant le **15 janvier 2027**. Les dossiers éligibles seront examinés par un comité de sélection pluridisciplinaire.

Lors de l'évaluation, les structures candidates devront présenter les visions, motivations et objectifs partagés au sein de leur établissement/lieu de vie. Cette présentation impliquera différents membres de l'équipe, selon une démarche pluridisciplinaire, incluant :

- un représentant de la direction ou de la gestion de la structure,
- un membre de l'équipe soignante ou d'accompagnement,
- un autre membre non soignant volontaire (par exemple, un animateur, un cuisinier, un agent de service, un habitant/résident, une famille, etc.).

Ainsi, cette approche permet de montrer l'engagement collectif et la diversité des points de vue au sein de chaque lieu de vie.

Principe de l'offre
Le projet « Les éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble » vise à mobiliser résidents/habitants, accompagnants professionnels et proches (conjoints, enfants, petits-enfants) autour d'une pratique régulière d'activité physique adaptée, bénéfique pour leur santé et leur bien-être.

Défi collectif

- Chaque structure sélectionnée participera à un challenge collectif : parcourir la distance totale du Tour de France 2027 sur 30 jours grâce à des vélos indoor connectés.
- Les kilomètres réalisés seront additionnés dans un compteur commun, et chaque kilomètre permettra de collecter des fonds pour une association du territoire s'inscrivant dans les orientations prioritaires Agirc-Arrco. Ces fonds seront collectés selon les critères suivants :
    - **0,20 € par kilomètre**
    - **Plafond total de 2 000 €** pour un groupe de 4 structures
    - **Objectif pour un groupe de 4 structures :** 10 000 km parcourus en un mois, soit 2 500 km par structure.

Phase de préparation

- Une phase d'entraînement débutera dès le premier semestre 2027.
- Les référents vélo, formés par ReSanté-Vous, accompagneront les participants dans la préparation.
- L'accompagnement se poursuivra jusqu'en novembre 2027 afin de renforcer l'habitude de pratiquer régulièrement le vélo.

Principes du projet
Le projet repose sur des études scientifiques montrant que la prévention doit aller au-delà de la simple activité physique pour avoir un impact durable. Les principes clés sont :

- **Plaisir :** l'activité doit rester motivante et agréable.
- **Liberté de choix :** chaque participant décide de son niveau d'engagement sans culpabilisation.
- **Personnalisation :** adaptation des activités aux besoins et capacités de chacun.
- **Parcours santé continu :** favoriser la pratique physique tout au long de la vie, de l'enfance à la fin de vie.

Le comité de sélection valorisera particulièrement les initiatives favorisant la convivialité, facteur essentiel pour maximiser l'engagement et les bénéfices sur la santé.

Organisation concrète du projet
Depuis 2019, AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous co-pilotent le projet, visant à :

- Promouvoir la santé des personnes âgées et de leurs aidants, y compris le personnel et les équipes des lieux de vie.
- Encourager une pratique régulière et durable d'activité physique, dans un esprit inclusif et solidaire.

Populations ciblées

- Résidents et habitants des lieux de vie seniors
- L'ensemble du personnel et des intervenants de la structure
- Proches aidants des résidents (conjoints, enfants, petits-enfants, …)
- Associations sportives locales
- Écoles, collèges, centres de loisirs, …

Le projet propose concrètement :

- Un après-midi de lancement inter-structures pour les lauréats de votre territoire.
- Une formation « Devenir Référent Vélo » de 2 jours, réunissant les référents vélo des structures participantes.
- La mise à disposition d'un vélo semi-allongé connecté et d'un pédalier à bras pour des séances régulières et ludiques qui seront offerts aux structures lauréates.
- Un télésuivi et des temps de coordination par un formateur de ReSanté-Vous tout au long du projet.
- Des kits de communication et de décoration : affiches, fanions, dossards, maillots Les éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble.
- Un micro HF pour réaliser des vidéos et interviews de qualité.
- Un soutien pour l'organisation de sorties thématiques autour du vélo pour les résidents.

Calendrier du projet 2027

Période	Actions principales
19 novembre 2026 – 15 janvier 2027	Réception des candidatures des structures pour l'édition 2027
Janvier 2027	Sélection des lauréats par territoire (jury en visio)
Mars 2027	Lancement officiel du projet + 1re journée de formation des référents vélo
Avril – Mai 2027	• 2e journée de formation des référents vélo • Préparation du challenge • Réalisation d'un projet thématique autour du Tour de France (histoire, gastronomie…) • Télésuivi et réunions de coordination inter-référents vélo

Période	Actions principales
Juin 2027	**Challenge ÉCLAIREURS 2027 :** réaliser le maximum de kilomètres collectivement en 1 mois
Juillet 2027	Suivi du Tour de France + organisation d'un événement en lien avec le Tour
Septembre 2027	Préparation d'un événement intergénérationnel autour du vélo
Octobre 2027	Réalisation de l'événement intergénérationnel autour du vélo
Novembre – Décembre 2027	• Journée de clôture avec rétrospective de l'année des initiatives réalisées dans chaque établissement • Évaluation de l'impact du projet et plan d'action pour pérenniser la pratique du vélo au sein de la structure

Modalités et mise en œuvre

Organisation et pilotage du projet
AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous sont co-organisateurs et copilotes du projet. Ils guideront le projet forts de leur expérience des éditions précédentes en accompagnant les directions ainsi que les référents vélo de chaque structure.

Volet formation et accompagnement

Constitution de l'équipe « Référents vélo »
Chaque structure sélectionnée doit nommer **3 référents vélo** qui seront chargés d'animer le projet au sein de leur établissement tout au long de l'année.

- Un temps minimum de **2 heures par semaine et par référent** est à prévoir pour ce rôle sur la période de mars à fin juin.
- Une équipe pluridisciplinaire (résidents, soignants, animateurs, agents de service, accompagnants...) est fortement encouragée, et considérée comme un atout par les organisateurs.

Formation « Devenir Référent Vélo »
Les référents bénéficieront :

- D'une formation spécifique de deux jours, animée par ReSanté-Vous (formation certifiée Qualiopi).
- D'un suivi personnalisé par un pilote de projet sport/santé.

Objectifs principaux de la formation :

1. Animer un projet inclusif et mobilisateur, impliquant résidents, familles et professionnels.
2. Valoriser l'engagement de chacun et favoriser un rôle actif et un sentiment d'utilité.
3. Maîtriser l'utilisation des vélos indoor et des outils numériques pour le suivi des activités.
4. Créer des supports de valorisation, notamment des vidéos pour partager les réussites du projet.

Engagement des référents vélo
Chaque référent s'engage à :

- Faire du projet une animation phare au sein de la structure, impliquant résidents, familles et professionnels.
- Encourager et suivre la pratique du vélo régulièrement.
- Participer aux visios de coordination avec le formateur accompagnateur de ReSanté-Vous.
- Partager bonnes pratiques et entraide au sein de la communauté des référents vélo.

Les référents peuvent compter sur le soutien permanent du pilote ReSanté-Vous et de la communauté des éclaireurs tout au long du projet.

Conditions préalables pour une mise en œuvre efficace
Chaque structure devra disposer ou se procurer :

- Un espace dédié à la pratique du vélo, avec accès Wi-Fi, pouvant accueillir au minimum :
    - 2 vélos indoor : un vélo semi-allongé offert dans le cadre du projet, le second fourni par la structure ;
    - 2 pédaliers à bras : un offert par le projet, le second fourni par la structure.

Fonctionnalités du matériel

- Les vélos semi-allongés sont plus inclusifs pour les personnes à mobilité réduite, offrant une pratique confortable. Ils seront connectés à une application permettant de pédaler en immersion dans différents paysages. Cette application mesure en temps réel les kilomètres parcourus par les résidents, le personnel et les familles.
- Les pédaliers à bras sont mobiles et peuvent être utilisés dans divers espaces, y compris en logement/chambre.

Soutien et financement
Pour démarrer le projet, chaque structure lauréate recevra :

- **1 vélo indoor semi-allongé** (offert par AG2R LA MONDIALE)
- **1 pédalier à bras** (offert par AG2R LA MONDIALE)
- **1 micro HF** pour réaliser des vidéos et interviews de qualité, permettant de valoriser le projet en interne et en externe
- **Un kit de communication et de décoration** (affiches, fanions, maillots et goodies « Les éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble »)

Matériel complémentaire à fournir par la structure
Si la structure ne dispose pas déjà du matériel nécessaire, elle devra se procurer :

- 1 vélo indoor semi-allongé supplémentaire
- 1 pédalier à bras supplémentaire
- 1 tablette tactile

Le pilote de ReSanté-Vous pourra apporter un soutien technique pour la commande de ce matériel auprès de Décathlon Pro, partenaire de ce projet.

Suivi et accompagnement

- Les référents vélo bénéficieront d'un suivi continu de février à novembre par ReSanté-Vous.

Budget prévisionnel des structures lauréates
Chaque structure devra prévoir un auto-financement pour :

1. **La formation des référents vélo :**
    - Formation « Devenir Référent Vélo » : 2 jours (14 h) pour 3 référents : **850 €**
    - Formation inter-établissements, assurée par ReSanté-Vous Formation, organisme certifié Qualiopi, éligible à un remboursement OPCO santé/formation et intégrable au plan de formation.

2. **L'acquisition de matériel complémentaire (si besoin):**
    - Matériel offert par AG2R LA MONDIALE : 1 vélo semi-allongé + 1 pédalier à bras.
    - Matériel à se procurer par la structure si nécessaire :
        - 1 vélo indoor semi-allongé supplémentaire (prix indicatif ≈ 360 € TTC) ou vélo indoor classique.
        - 1 pédalier à bras supplémentaire (prix indicatif ≈ 75 € TTC)

Cet ensemble permet de créer un espace vélo attractif, avec plusieurs équipements favorisant l'échange et la pratique collective. Les structures engagées pourront également bénéficier d'une remise spéciale chez Décathlon Pro pour le matériel complémentaire.

Volet suivi et réalisation du projet
Le suivi et la réalisation du projet sur 1 an incluent différents temps d'accompagnement et de coordination :

Suivi régulier avec les référents vélo

- **Points d'étape et soutien :** réunions régulières avec les référents vélo de chaque structure et l'interlocuteur de ReSanté-Vous pour suivre l'avancée du projet et répondre aux besoins.

Coordination inter-structures

- **Réunions mensuelles d'une heure** pour les 4 structures du groupe/territoire afin de partager les bonnes pratiques, ajuster les actions et maintenir la dynamique collective.

Animations et activités complémentaires
En plus du Challenge des kilomètres, chaque établissement pourra organiser :

- Un projet thématique autour du Tour de France (histoire, gastronomie…)
- Un événement intergénérationnel centré sur la thématique du vélo
- La réalisation de courts-métrages, avec un soutien et une formation à leur création pour valoriser l'engagement des participants

Ces différentes actions permettent de maintenir l'implication des résidents/habitants, des familles et des professionnels tout au long du projet, tout en favorisant la convivialité et la créativité.

Communication

Communication interne et partage de documents
Une plateforme sécurisée sera utilisée pour faciliter les échanges et le partage de documents au sein de la communauté des référents vélo.

Communication externe
AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous sont responsables de la communication externe du projet. Ils assureront :

- La publication d'un communiqué de presse
- L'animation d'un plan de communication sur les réseaux sociaux, fondé sur une dynamique participative où chaque établissement est impliqué

Valorisation en ligne
Un site internet dédié sera régulièrement enrichi avec :

- Des images
- Des anecdotes et témoignages partagés par les référents vélo (avec accord de la direction des structures) : https://eclaireursdutour.resantevous.fr/

Évaluation et mesure d'impact

Démarche d'évaluation continue

- L'analyse et l'évaluation du projet seront menées conjointement par AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous.
- Les équipes « Référents Vélo » auront un rôle clé : elles contribueront à la collecte et à la transmission des informations, sous la responsabilité de la direction de chaque établissement.

- Cette démarche visera à produire des retours circonstanciés et utiles pour mesurer l'impact réel du projet.

Poursuite de la dynamique au-delà du projet
Chaque structure lauréate s'engage à maintenir une pratique régulière et durable du vélo dans son lieu de vie en rejoignant, gratuitement, la communauté « Les éclaireurs - le défi à vélo qui rassemble ». Cette communauté des alumni permet de prolonger l'aventure collective : les établissements partagent leurs expériences, s'inspirent mutualisent et trouvent un soutien pour développer de nouvelles initiatives.

Les c@fés vélo offrent des temps d'échanges conviviaux et pratiques pour valoriser les projets menés et stimuler la créativité. Chaque année, la participation au challenge du mois de juin recrée l'esprit du Tour de France : résidents/habitants, équipes et familles se mobilisent ensemble autour d'un défi commun, fédérateur et joyeux. Cette démarche entretient un véritable sentiment d'appartenance, renforce les liens entre structures et inscrit durablement l'élan des Eclaireurs - le défi à vélo qui rassemble dans le quotidien des lieux de vie pour personnes âgées.

À propos des copilotes du projet

À propos d'AG2R LA MONDIALE :
Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Le Groupe compte plus de 15 millions d'assurés et accompagne 500 000 entreprises au quotidien. Avec plus de 11 000 collaborateurs, AG2R LA MONDIALE est présent sur l'ensemble du territoire national et ultramarin.

Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, le Groupe cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Il consacre chaque année plusieurs millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives. www.ag2rlamondiale.fr

À propos de ReSanté-Vous :
ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale qui accompagne et forme les EHPAD, les établissements médico-sociaux, les lieux de vie seniors et les services à domicile dans leur démarche de prévention santé et de réadaptation centrée sur le bien-être. Ce collectif de professionnels de la santé propose une méthode d'accompagnement inclusive plaçant l'épanouissement de chacun au cœur de la prise en soin et de l'accompagnement des personnes âgées.

Cette structure a été fondée en 2007 par Guy Le Charpentier et Nicolas Roumagne, deux étudiants de Master ingénierie de la rééducation souhaitant « réenchanter la vieillesse ». Basée en Nouvelle-Aquitaine, ReSanté-Vous compte aujourd'hui 50 professionnels et accompagne plus de 330 structures médico-sociales et lieux de vie pour seniors. www.resantevous.fr