

Appel à manifestation d'intérêt

Les Éclaireurs du Tour 2026

Le Groupe AG2R LA MONDIALE via son Institution de retraite complémentaire AG2R Agirc Arrco lance un Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) invitant les EHPAD à participer à un projet sportif et solidaire inspiré par le Tour de France. L'objectif est de promouvoir une pratique durable et collective du vélo, en impliquant résidents, professionnels et familles, en parcourant ensemble la distance totale du Tour de France 2026 sur des vélos indoor connectés, un mois avant le départ officiel de la course.

Ce projet est mené en coordination avec **ReSanté-Vous**, entreprise d'utilité sociale et partenaire principal du projet.

Publication de l'AMI : 22 octobre 2025

Date limite de candidature : 31 décembre 2025

Table des matières

Champs d'intervention.....	2
Dépôt des dossiers de candidature.....	2
Contexte et genèse du projet.....	2
Objectif de l'AMI « Les Éclaireurs du Tour 2026 ».....	3
Principe de l'offre.....	3
Organisation concrète du projet.....	4
Calendrier du projet.....	5
Populations ciblées.....	4
Modalités et mise en œuvre.....	6
Organisation et pilotage du projet.....	6
Volet formation et accompagnement.....	6
Conditions préalables pour une mise en œuvre efficace.....	7
Suivi et accompagnement.....	7
Budget prévisionnel des structures lauréates.....	8
Volet suivi et réalisation du projet.....	8
Communication.....	9
Evaluation et mesure d'impact.....	9
A propos des copilotes du projet.....	10

Champs d'intervention

Cet appel à manifestation d'intérêt s'adresse aux **Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes situés en France métropolitaine hors région Alsace-Lorraine** qui fait l'objet d'un AMI spécifique.

Dépôt des dossiers de candidature

Les dossiers de candidature sont à compléter en ligne et devront être déposés en ligne **avant le 31 décembre 2025** sur le site : <https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

Contexte et genèse du projet

Avec le vieillissement, de nombreux seniors font face à l'isolement social et à la sédentarité, deux facteurs majeurs de fragilité et de risques pour leur santé.

Il est donc essentiel de repenser les **modalités d'accompagnement** pour favoriser :

- L'**activité physique** adaptée aux seniors
- Le **lien social intergénérationnel**
- La **stimulation cognitive**

Naissance du projet « Les Éclaireurs du Tour »

Le projet est né de la volonté de promouvoir un **vieillissement actif, en santé et convivial**. Il s'inspire de l'engouement populaire autour du **Tour de France**, événement fédérateur permettant de mobiliser **plusieurs générations** autour d'un défi commun.

Objectifs et fonctionnement

ReSanté-Vous, organisation spécialisée dans la prévention et l'accompagnement des personnes âgées, a conçu avec les équipes Actions Sociales AG2R LA MONDIALE ce projet pour créer une **dynamique collective** :

- Les établissements médico-sociaux équipent leurs résidents de **vélos d'intérieur connectés**
- Les participants relèvent **ensemble le défi** de parcourir la distance totale du Tour de France, étape par étape, sur un mois
- L'activité est **accessible, sécurisée et adaptée** à tous les niveaux

Bénéfices pour les participants

Au-delà de l'activité physique, le projet permet :

- La **création de liens sociaux** et les échanges de souvenirs
- L'**émulation collective** et le sentiment d'appartenance à une communauté

- La valorisation du **bien-être, de l’empowerment et des choix des personnes âgées**

Depuis son lancement, le projet a été déployé avec succès dans de nombreuses structures en France, impliquant :

- Les **résidents**
- Leurs **familles**
- Les **professionnels**
- Les **bénévoles**

Il contribue ainsi à améliorer la **qualité de vie** et à renforcer le **vivre-ensemble**.

Pour en savoir plus sur les éditions précédentes : <https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

Objectif de l’AMI « Les Éclaireurs du Tour 2026 »

Cet AMI invite tous les EHPAD à soumettre un dossier de candidature avant le 31 décembre 2025. Les dossiers éligibles seront examinés par un comité de sélection pluridisciplinaire. Le nombre d’EHPAD sélectionné sera de maximum 85 EHPAD sur le territoire national.

Lors de l'évaluation, les EHPAD candidats devront présenter les visions, motivations et objectifs partagés au sein de leur structure. Cette présentation impliquera différents membres de l'équipe, selon une démarche pluridisciplinaire, incluant :

- **un représentant du comité de direction,**
- **un membre de l’équipe soignante,**
- **un autre membre non soignant volontaire** (par exemple, un animateur, un cuisinier, un agent de service, un résident, une famille, etc.).

Ainsi, cette approche permet de montrer l'engagement collectif et la diversité des points de vue au sein de chaque structure.

Principe de l’offre

Le projet « **Les Éclaireurs du Tour** » vise à **mobiliser résidents, aidants professionnels et proches (conjoint, enfants, petits-enfants)** autour d’une pratique régulière d’activité physique adaptée, bénéfique pour leur santé et leur bien-être.

Défi collectif

- Chaque EHPAD sélectionné participera à un **challenge collectif** : parcourir la distance totale du **Tour de France 2026** sur **30 jours** grâce à des vélos indoor connectés.
- Les kilomètres réalisés seront **additionnés dans un compteur commun**, et chaque kilomètre permettra de **collecter des fonds pour une association du territoire s’inscrivant dans les orientations prioritaires Agirc-Arrco. Ces fonds seront collectés selon les critères suivants** :

- 0,20 € par kilomètre
- Plafond total de 2 000 € pour un groupe de 4 EHPAD
- Objectif pour un groupe de 4 EHPAD : **10 000 km parcourus en un mois** soit 2 500 km par EHPAD.

Phase de préparation

- Une **phase d'entraînement** débutera dès le **premier semestre 2026**.
- Les **référénts vélo**, formés par **ReSanté-Vous** et **AG2R LA MONDIALE**, accompagneront les participants dans la préparation.
- L'accompagnement se poursuivra **jusqu'en novembre 2026** afin de renforcer l'habitude de pratiquer régulièrement le vélo.

Principes du projet

Le projet repose sur des études scientifiques montrant que **la prévention doit aller au-delà de la simple activité physique** pour avoir un impact durable. Les principes clés sont :

- **Plaisir** : l'activité doit rester motivante et agréable
- **Liberté de choix** : chaque participant décide de son niveau d'engagement sans culpabilisation
- **Personnalisation** : adaptation des activités aux besoins et capacités de chacun
- **Parcours santé continu** : favoriser la pratique physique tout au long de la vie, de l'enfance à la fin de vie

Le **comité de sélection** valorisera particulièrement les initiatives favorisant la **convivialité**, facteur essentiel pour maximiser l'engagement et les bénéfices sur la santé.

Organisation concrète du projet

Depuis 2019, **AG2R LA MONDIALE** et **ReSanté-Vous** co-pilotent le projet, visant à :

- Promouvoir la santé des personnes âgées et de leurs aidants, y compris le personnel des EHPAD
- Encourager une pratique régulière et durable d'activité physique, dans un esprit **inclusif et solidaire**

Populations ciblées

- **Résidents**
- **L'ensemble du personnel de la structure**
- **Proches aidants des résidents (conjoint, enfants, petits-enfants, ...)**
- **Association sportives locales,**
- **Ecoles, collèges, centres de loisirs, ...**

Le projet propose concrètement :

- Un **après-midi de lancement** inter-EHPAD pour les lauréats de votre territoire
- Une **formation « Devenir Référent Vélo »** de **2 jours**, réunissant les **référents vélo** des EHPAD participants
- La mise à disposition d'un **vélo semi-allongé connecté** et d'un **pédalier à bras** pour des séances régulières et ludiques qui seront **offerts aux EHPAD lauréats**
- Un **télésuivi et des temps de coordination** par un formateur de ReSanté-Vous tout au long du projet
- Des **kits de communication et de décoration** : affiches, fanions, dossards, maillots Eclaireurs du Tour
- Un **micro HF** pour réaliser des vidéos et interviews de qualité
- Un **soutien pour l'organisation de sorties thématiques** autour du Tour de France pour les résidents

Calendrier du projet

Période	Actions principales
Octobre – Décembre 2025	Réception des candidatures des EHPAD pour l'édition 2026
Janvier 2026	Sélection des lauréats par territoire (jury en visio)
Mars	Lancement officiel du projet + 1 ^{re} journée de formation des référents vélo
Avril – Mai	2 ^e journée de formation des référents vélo Préparation du challenge Réalisation d'un projet thématique autour du Tour de France (histoire, gastronomie...) Télésuivi et réunions de coordination inter-référents vélo
Juin	Challenge EDT 2026 : réaliser le maximum de kilomètres collectivement en 1 mois
Juillet	Suivi du Tour de France + organisation d'un événement en lien avec le Tour
Septembre	Préparation d'un événement intergénérationnel autour du vélo
Octobre	Réalisation de l'événement intergénérationnel autour du vélo
Novembre – Décembre	Journée de clôture avec diffusion des courts-métrages réalisés dans chaque établissement Évaluation de l'impact du projet et plan d'action pour pérenniser la pratique du vélo au sein de l'EHPAD

Modalités et mise en œuvre

Organisation et pilotage du projet

AG2R LA MONDIALE et ReSanté-vous sont co-organisateurs et copilotes du projet.

Ils guideront le projet fort de leur expérience des 6 éditions précédentes en accompagnant les directions ainsi que les référents vélo de chaque EHPAD.

Volet formation et accompagnement

Constitution de l'équipe « Référents vélo »

Chaque EHPAD sélectionné doit **nommer 3 référents vélo** qui seront chargés d'animer le projet au sein de leur établissement tout au long de l'année.

- Un **temps minimum de 2 heures par semaine et par référent** est à prévoir pour ce rôle **sur la période de mars à fin juin**.
- Une **équipe pluridisciplinaire** (résidents, soignants, animateurs, agents de service...) est fortement encouragée, et considérée comme un atout par les organisateurs.

Formation « Devenir Référent Vélo »

Les référents bénéficieront :

- D'une **formation spécifique de deux jours**, animée par ReSanté-Vous (formation certifiée Qualiopi)
- D'un **suivi personnalisé** par un pilote de projet sport/santé

Objectifs principaux de la formation :

1. Animer un projet inclusif et mobilisateur, impliquant **résidents, familles et professionnels**
2. Valoriser l'engagement de chacun et favoriser un **rôle actif et un sentiment d'utilité**
3. Maîtriser **l'utilisation des vélos indoor** et des outils numériques pour le suivi des activités
4. Créer des **supports de valorisation**, notamment des vidéos pour partager les réussites du projet

Engagement des référents vélo

Chaque référent s'engage à :

- Faire du projet **une animation phare** au sein de l'EHPAD, impliquant résidents, familles et professionnels
- **Encourager et suivre la pratique du vélo** régulièrement
- Participer aux **visios de coordination** avec le formateur accompagnateur de ReSanté-Vous
- Partager **bonnes pratiques et entraide** au sein de la communauté des référents vélo

Les référents peuvent compter sur le **soutien permanent du pilote ReSanté-Vous** et de la communauté EDT tout au long du projet.

Conditions préalables pour une mise en œuvre efficace

Chaque EHPAD devra disposer ou se procurer :

- **Au moins 1 tablette tactile** (moins de 4 ans) pour la connexion à l'application Kinomap
- Un **espace dédié à la pratique du vélo**, avec accès Wi-Fi, pouvant accueillir au minimum :
 - **2 vélos indoor** : un semi-allongé offert par le projet, le second fourni par l'EHPAD
 - **2 pédaliers à bras** : un offert par le projet, le second fourni par l'EHPAD

Fonctionnalités du matériel

- Les **vélos semi-allongés** sont plus inclusifs pour les personnes à mobilité réduite, offrant une pratique confortable. Ils seront connectés à une application permettant de pédaler en immersion dans différents paysages. Cette application mesure en temps réel les kilomètres parcourus par les résidents, le personnel et les familles.
- Les **pédaliers à bras** sont mobiles et peuvent être utilisés dans divers espaces, y compris en chambre, sans nécessiter de connexion internet.

Soutien et financement

Pour **démarrer le projet**, chaque EHPAD lauréat recevra :

- **1 vélo indoor semi-allongé** (offert par AG2R LA MONDIALE)
- **1 pédalier à bras** (offert par AG2R LA MONDIALE)
- **1 micro HF** pour réaliser des vidéos et interviews de qualité, permettant de valoriser le projet en interne et en externe
- **Un kit de communication et de décoration** (affiches, fanions, maillots et goodies « Éclaireurs du Tour »)

Matériel complémentaire à fournir par l'EHPAD

Si l'EHPAD ne dispose pas déjà du matériel nécessaire, il devra se procurer :

- **1 vélo indoor semi-allongé supplémentaire**
- **1 pédalier à bras supplémentaire**
- **1 tablette tactile**

Le **pilote de ReSanté-Vous** pourra apporter un soutien technique pour la commande de ce matériel auprès de Décathlon Pro partenaire de ce projet.

Suivi et accompagnement

- Les **référents vélo** bénéficieront d'un **suivi continu de février à novembre** par ReSanté-Vous
- Chaque EHPAD recevra **12 mois d'abonnement à l'application Kinomap** (offert par AG2R LA MONDIALE), à installer sur une tablette mise à disposition par l'établissement

Budget prévisionnel des structures lauréates

Chaque EHPAD devra prévoir un **auto-financement** pour :

1. La formation des référents vélo

- **Formation « Devenir Référent Vélo » : 2 jours (14 h) pour 3 référents : 850 €**
- Formation inter-établissements, assurée par ReSanté-Vous Formation, organisme certifié **Qualiopi**, éligible à un **remboursement OPCO santé et intégrable au plan de formation**

2. L'acquisition de matériel complémentaire

- **Matériel offert par AG2R LA MONDIALE** : 1 vélo semi-allongé + 1 pédalier à bras
- **Matériel à se procurer par l'EHPAD si nécessaire** :
 - 1 vélo indoor semi-allongé supplémentaire (prix indicatif ≈ 360 € TTC)
 - 1 pédalier à bras supplémentaire (prix indicatif ≈ 75 € TTC)
 - 1 tablette tactile récente (moins de 4 ans) pour l'application Kinomap

Cet ensemble permet de créer **un espace vélo attractif**, avec plusieurs équipements favorisant l'échange et la pratique collective. Les EHPAD engagés pourront également bénéficier d'**une remise spéciale chez Décathlon Pro** pour le matériel complémentaire.

Volet suivi et réalisation du projet

Le suivi et la réalisation du projet sur 1 an incluent différents temps d'accompagnement et de coordination :

Suivi régulier avec les référents vélo

- **Points d'étape et soutien** : réunions régulières avec les référents vélo de chaque EHPAD et l'interlocuteur de ReSanté-Vous pour suivre l'avancée du projet et répondre aux besoins.

Coordination inter-EHPAD

- **Réunions mensuelles** d'une heure pour les 4 EHPAD de la région afin de partager les bonnes pratiques, ajuster les actions et maintenir la dynamique collective.

Animations et activités complémentaires

En plus du **Challenge des kilomètres**, chaque établissement pourra organiser :

- Un **projet thématique autour du Tour de France** (histoire, gastronomie...)
- Un **événement intergénérationnel** centré sur la thématique du vélo
- La **réalisation de courts-métrages**, avec un soutien et une formation à leur création pour valoriser l'engagement des participants

Ces différentes actions permettent de maintenir l'implication des résidents, des familles et des professionnels tout au long du projet, tout en favorisant la convivialité et la créativité.

Communication

Volet communication

Communication interne et partage de documents

- Une **plateforme sécurisée** sera utilisée pour faciliter les échanges et le partage de documents au sein de la **communauté des référents vélo**.

Communication externe

- **AG2R LA MONDIALE** et **ReSanté-Vous** sont responsables de la communication externe du projet.
- Ils assureront :
 - La publication d'un **communiqué de presse**
 - L'animation d'un **plan de communication sur les réseaux sociaux**, fondé sur une dynamique participative où chaque établissement est impliqué

Valorisation en ligne

- Un **site internet dédié** sera régulièrement enrichi avec :
 - Des images
 - Des anecdotes et témoignages partagés par les référents vélo (avec accord de la direction des établissements) : <https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

Evaluation et mesure d'impact

Démarche d'évaluation continue

- L'**analyse et l'évaluation du projet** seront menées conjointement par **AG2R LA MONDIALE** et **ReSanté-Vous**.
- Les **équipes « Référents Vélo »** auront un rôle clé : elles contribueront à la collecte et à la transmission des informations, sous la responsabilité de la direction de chaque établissement.
- Cette démarche visera à produire des **retours circonstanciés et utiles** pour mesurer l'impact réel du projet.

Poursuite de la dynamique au-delà du projet

Chaque EHPAD lauréat s'engage à maintenir une pratique régulière et durable du vélo dans sa structure en rejoignant, gratuitement, la communauté des Éclaireurs du Tour. Cette communauté des alumni permet de prolonger l'aventure collective : les établissements partagent leurs expériences, s'inspirent mutuellement et trouvent un soutien pour développer de nouvelles initiatives.

Les c@fé vélo offrent des temps d'échanges conviviaux et pratiques pour valoriser les projets menés et stimuler la créativité. Chaque année, la participation au challenge du mois de juin recrée l'esprit du Tour de France : résidents, équipes et familles se mobilisent ensemble autour d'un défi commun, fédérateur et joyeux. Cette démarche entretient un véritable sentiment d'appartenance, renforce les liens entre établissements et inscrit durablement l'élan des Éclaireurs du Tour dans le quotidien des EHPAD.

A propos des copilotes du projet

À propos d'AG2R LA MONDIALE :

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Le Groupe compte plus de 15 millions d'assurés et accompagne 500 000 entreprises au quotidien. Avec plus de 11 000 collaborateurs, AG2R LA MONDIALE est présent sur l'ensemble du territoire national et ultramarin.

Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, le Groupe cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Il consacre chaque année plusieurs millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives. www.ag2rlamondiale.fr

À propos de ReSanté-Vous :

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale qui accompagne et forme les Ehpad et les services à domicile dans leur démarche de prévention santé et de réadaptation centrée sur le bien-être. Ce collectif de professionnels de la santé propose une méthode d'accompagnement inclusive plaçant l'épanouissement de chacun au cœur de la prise en soin des personnes âgées.

Cette structure a été fondée en 2007 par Guy Le Charpentier et Nicolas Roumagne, deux étudiants de Master ingénierie de la rééducation souhaitant « réenchanter la vieillesse ». Basée en Nouvelle-Aquitaine, ReSanté-Vous compte aujourd'hui 50 professionnels et accompagne 330 structures médico-sociales (Ehpad et services à domicile). www.resantevous.fr