

# Appel à manifestation d'intérêt

## Les Éclaireurs du Tour 2025

Publié le 11/12/2024

AG2R LA MONDIALE lance un appel à manifestation d'intérêt (AMI) qui invite les EHPAD à intégrer un projet sportif et solidaire s'appuyant sur la popularité du Tour de France. Il invite tout l'écosystème incluant habitant.e.s, professionnel.le.s et familles à impulser une pratique de vélo durable et partagée au sein de la résidence et lancer un défi commun : Réaliser collectivement la distance du Tour de France 2025 sur des vélos indoor connectés un mois avant le départ officiel de la Grande Boucle.

Cet AMI est lancé en coordination avec l'entreprise d'utilité sociale ReSanté-Vous, partenaire principal du projet

**La date limite de réception des dossiers de candidatures est fixée au 31 janvier 2025**

### Table des matières

|   |   |
|---|---|
| Champs d'intervention : .....                           | 2 |
| Retrait des dossiers : .....                            | 2 |
| Réception des dossiers .....                            | 2 |
| Composition du jury de sélection des lauréats : .....   | 2 |
| Contexte et genèse du projet .....                      | 3 |
| Objectif de l'AMI « Les Éclaireurs du Tour 2025 » ..... | 4 |
| Principe de l'offre : .....                             | 4 |
| Calendrier du projet.....                               | 5 |
| Populations ciblées : .....                             | 5 |
| Modalités et mise en œuvre .....                        | 5 |
| Communication .....                                     | 8 |
| Evaluation et mesure d'impact .....                     | 8 |
| A propos des copilotes du projet .....                  | 9 |

## Champs d'intervention :

Cet appel à manifestation d'intérêt s'adresse aux Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes situés en France métropolitaine dans la région des Hauts de France.

## Retrait des dossiers :

Dossier de candidature disponible en téléchargement jusqu'au 31/01/2025 sur le site :

<https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

## Réception des dossiers

Les dossiers de candidature devront être envoyés avant le 31 janvier 2025 à 00h00 par courriel à :

[actionsociale.lille@ag2rlamondiale.fr](mailto:actionsociale.lille@ag2rlamondiale.fr)

Copie [elliott.raud@resantevous.fr](mailto:elliott.raud@resantevous.fr)

- 11 décembre 2025 : Lancement de l'AMI Les Éclaireurs du Tour 2025
- 31 janvier 2025 : Date limite de réception des dossiers de candidatures
- 6 et 12 février 2025 : Pitch des candidats sélectionnés au jury en visio
- 17 mars 2025 : Après-midi de lancement pour un groupe de 5 EHPAD sélectionnés (G1)
- 18 mars 2025 : Après-midi de lancement pour un autre groupe de 5 EHPAD sélectionnés (G2)
- 19 mars 2025 : 1<sup>ère</sup> journée de formation des référents vélo pour le groupe G2
- 20 mars 2025 : 1<sup>ère</sup> journée de formation des référents vélo pour le groupe G2
- 21 mai 2025 : 2<sup>nde</sup> journée de formation des référents vélo pour le groupe G2
- 22 mai 2025 : 2<sup>nde</sup> journée de formation des référents vélo pour le groupe G2

## Composition du jury de sélection des lauréats :

### • Pour AG2R LA MONDIALE, l'équipe de l'action sociale :

- Gilles Montagne Responsable Développement Activités Sociales
- et Marie Hammond Chargée de Développement des Activités Sociales

### • Pour ReSanté-Vous

- Elliot RAUD, formateur et accompagnateur du territoire des Haut de France

## Contexte et genèse du projet

### **La sédentarité : un défi intergénérationnel**

Chaque année, plus de cinq millions de personnes à travers le monde perdent prématurément la vie en raison d'un excès de sédentarité. Bien que cette réalité touche particulièrement les individus de plus de 65 ans, les données de l'Organisation Mondiale de la Santé indiquent qu'un adulte sur quatre et quatre adolescents sur cinq ne pratiquent pas suffisamment d'activité physique.

Dans une récente déclaration, le Dr Tedros Adhanon Ghebreyesus, directeur général de l'Organisation Mondiale de la Santé, soulignait : "Maintenir une activité physique est essentiel pour la santé et le bien-être ; cela peut contribuer à prolonger la durée de vie et à augmenter la qualité de vie. Nous devrions tous chercher à bouger quotidiennement, de manière sécurisée et créative." Ainsi, bien que la sédentarité ait un impact plus marqué sur les personnes âgées, elle représente un défi majeur pour la santé publique, touchant de manière préoccupante toutes les générations.

### **Les Éclaireurs du Tour ; Pédaler régulièrement ensemble et solidaire**

Depuis 2019, AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous collaborent pour piloter ensemble le projet « Les Éclaireurs du Tour ». Ce projet, inspiré par le Tour de France, vise à promouvoir la santé des personnes âgées et de leurs aidants, y compris les personnels de l'EHPAD, en encourageant une activité physique régulière, tout en étant inclusif et solidaire. L'objectif est de permettre aux résidents d'EHPAD et à leurs aidants de reprendre durablement une activité physique pour améliorer leur bien-être.

Concrètement, le projet propose :

- Une formation de référents vélo internes à la structure pour animer ce projet
- La fourniture de vélos connectés adaptés pour des séances régulières et ludiques
- Une coordination et un partage d'initiative entre les EHPAD français sélectionnés
- Des animations autour des régions de France, du vélo et du Tour de France, intégrées aux projets personnalisés des résidents,
- Un soutien dans l'ouverture de l'EHPAD vers l'extérieur grâce à des collaborations avec des clubs sportifs, des écoles et des associations locales autour du défi des « Éclaireurs du Tour »,
- Un soutien dans l'organisation de sorties thématiques pour les résidents.

Chaque EHPAD est équipé de vélos d'intérieur et de pédaliers à bras, adaptés aux capacités des participants. ReSanté-Vous fournit également une formation spécialisée aux « référents vélo » choisi dans chaque EHPAD et assure un suivi régulier. Ces actions concrètes permettent d'accompagner chaque structure dans la mise en place et le maintien d'une activité physique régulière, contribuant ainsi à améliorer la santé et la qualité de vie de chacun.

**Découvrez les éditions précédentes :**

<https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

## Objectif de l'AMI « Les Éclaireurs du Tour 2025 »

Cet appel à manifestation d'intérêt invite tous les EHPAD du département à exprimer leur intérêt pour participer au projet en soumettant un dossier de candidature dans le délai imparti.

Les dossiers éligibles seront examinés par un comité de sélection, qui évaluera les candidatures selon une approche pluridisciplinaire. Cependant, il est important de noter qu'il n'y aura pas plus de 4 structures sélectionnées par département

Lors de l'évaluation, les EHPAD candidats devront présenter les visions, motivations et objectifs partagés au sein de leur structure. Cette présentation impliquera différents membres de l'équipe, selon une démarche pluridisciplinaire, incluant :

- un représentant du comité de direction,
- un membre de l'équipe soignante,
- un autre membre non soignant volontaire (par exemple, un animateur, un cuisinier, un agent de service, etc.).

Ainsi, cette approche permet de montrer l'engagement collectif et la diversité des points de vue au sein de chaque structure.

### Principe de l'offre :

Le projet "Les Éclaireurs du Tour" encourage les personnes âgées, leurs aidants professionnels et leurs proches (comme les conjoints, enfants et petits-enfants) à s'engager ensemble dans une pratique régulière d'activité physique adaptée, bénéfique pour leur bien-être.

Le "peloton intergénérationnel", constitué des structures sélectionnées, devra parcourir, sur des vélos connectés, la distance du Tour de France, durant les 30 jours précédant le départ officiel de la Grande Boucle.

Tous les kilomètres parcourus au cours du mois seront additionnés dans un compteur, et chaque kilomètre permettra de collecter des fonds pour une association choisie communément par les 4 EHPAD participants du territoire sur la base d'un vote avec 1 voix par EHPAD. Le montant des dons sera calculé à raison de 0,20 € par kilomètre, avec un plafond total de 2 000 € pour les 4 EHPAD. Ainsi, le collectif d'EHPAD devra atteindre l'objectif de 10 000 km parcourus. L'association sélectionnée sur le territoire devra répondre à l'une des deux orientations suivantes :

- Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge et/ ou
- Accompagner les aidants et les personnes en situation de fragilité.

Enfin, l'association aura répondu positivement au processus de conformité du Groupe AG2R LA MONDIALE.

Pour atteindre cet objectif, une phase d'entraînement commencera dès le premier semestre 2025. Les référents vélo, soutenus par ReSanté-Vous et AG2R LA MONDIALE, accompagneront les participants dans cette préparation. Afin d'ancrer durablement l'habitude de faire du vélo, l'accompagnement se poursuivra jusqu'en novembre 2025.

Le projet, inclusif et solidaire, repose sur des études scientifiques récentes qui montrent qu'il est essentiel d'aller au-delà de la simple prévention pour avoir un impact réel sur les différents publics. Voici les principes clés :

- Le plaisir est essentiel pour encourager la mobilisation autour de la santé ;
- La liberté pour chacun de faire ses propres choix, sans se sentir culpabilisé ;
- Une approche personnalisée de la prévention pour mieux répondre aux besoins individuels ;
- Un parcours santé continu, de l'enfance à la fin de vie, pour renforcer la pratique physique.

Le comité de sélection portera une attention particulière aux initiatives concrètes proposées par les structures candidates pour favoriser la convivialité, considérée comme un facteur clé pour maximiser l'impact des messages préventifs.

## Calendrier du projet

Le projet s'effectuera sur une durée globale de 10 mois : De février à décembre 2025.

- **Janvier** : réception des candidatures des EHPAD EDT
- **Février** : sélection des 10 lauréats
- **Mars** : Lancement du projet + Formation des référents vélo + lancement du projet Court métrage
- **Mars à mai** : Préparation du challenge + Réalisation d'un projet autour du Tour de France (histoire, gastronomie etc.)
- **Juin** : Challenge EDT 2025 (réaliser le maximum de kms collectivement en un mois)
- **Juillet** : Suivi du tour de France + réalisation d'un événement en lien avec le Tour
- **Septembre** : Préparation de la semaine bleue avec réalisation d'un événement intergénérationnel autour de la thématique du vélo
- **Octobre novembre** : Mesure d'impact du projet et plan d'action pour l'avenir de la pratique vélo au sein de l'EHPAD
- **Décembre** : Journée de clôture avec diffusion des courts métrage réalisés dans chaque établissement.

## Populations ciblées :

- Résidents
- L'ensemble du personnel de la structure
- Proches aidants des résidents (conjoint, enfants, petits-enfants, ...)

## Modalités et mise en œuvre

### Organisation et pilotage du projet

AG2R LA MONDIALE et ReSanté-vous sont co-organisateurs et copilotes du projet.

Ils guideront le projet fort de leur expérience des 5 éditions précédentes en accompagnant les directions ainsi que les référents vélo de chaque EHPAD.

## **Volet formation et accompagnement**

Chaque structure sélectionnée **nommera une équipe de 3 référents vélo** qui bénéficieront **d'une formation intitulée « Devenir Référent Vélo » ainsi qu'un suivi de proximité par un pilote de projet sport/santé de ReSanté-Vous**. Le rôle des référents vélo consistera à animer le projet au sein de son établissement tout au long de l'année. Un temps hebdomadaire d'au moins 3h par semaine devra être consacré à ce rôle.

La constitution d'une équipe « Référents vélo » au sein de chaque structure, fondée sur la pluridisciplinarité, sera considérée comme un atout essentiel par les organisateurs-copilotes du projet.

### **Les 4 objectifs principaux de la formation « *Devenir référent vélo* » sont :**

- Savoir accompagner la pratique d'une activité physique adaptée et régulière sur vélos et pédaliers à bras indoor au sein de sa structure.
- Maîtriser l'utilisation des vélos et pédaliers indoor connectés et outils numériques associés qui seront à utiliser dans le cadre du projet.
- Acquérir des outils pour assurer une démarche de repérage des potentialités des résidents, des membres du personnel de la structure et des représentants des familles, permettant de confier à chacun un rôle valorisant et motivant autour du projet.
- Développer une dynamique collective inclusive et mobilisatrice visant à rassembler autour du projet, un maximum de résidents, de membres du personnel et de représentants des familles.

### **Engagement des référents vélo**

Dans le cadre de ce projet, nous créons et animons une communauté entre référents vélo. Nous invitons dans ce cadre chaque référent vélo à s'engager dans une démarche de partage des bonnes pratiques et d'entraide.

Chaque référent vélo s'engage à inscrire le projet des Eclaireurs du Tour comme une animation phare au sein de son établissement et mettant œuvre une démarche de participation des résident.e.s, des familles et des professionnel.le.s. Il pourra compter tout au long de la démarche sur le soutien du pilote de ReSanté-Vous et de la communauté EDT dans cette mise en œuvre.

### **Conditions préalables pour une mise en œuvre efficace du projet**

Pour ce projet, chaque établissement devra se procurer ou disposer de :

- **Au moins 1 tablette tactile de moins de 4 ans (à la charge de l'EHPAD)**
- **prévoir au sein de l'EHPAD un espace dédié à la pratique vélo doté d'un accès au WIFI**
- **2 vélos indoor semi-allongés (50% de l'achat pris en charge par AG2R LA MONDIALE et la commande sera effectué dans le cadre du projet pour bénéficier d'une remise fournisseur)**
- **2 pédaliers à bras (50% de l'achat pris en charge par AG2R LA MONDIALE et la commande sera effectué dans le cadre du projet pour bénéficier d'une remise fournisseur)**

## Fonctionnalités du matériel

- Les **vélos semi-allongés** sont plus inclusifs pour les personnes à mobilité réduite, offrant une pratique confortable. Ils seront connectés à une application permettant de pédaler en immersion dans différents paysages. Cette application mesure en temps réel les kilomètres parcourus par les résidents, le personnel et les familles.
- Les **pédaliers à bras** sont mobiles et peuvent être utilisés dans divers espaces, y compris en chambre, sans nécessiter de connexion internet.

## Soutien et financement

Pour démarrer le projet, chaque EHPAD devra commander le matériel requis. Le pilote de ReSanté-Vous apportera un **soutien technique** pour la commande du matériel. AG2R LA MONDIALE prendra en charge **50 % des coûts du matériel** sur présentation des factures.

De février à novembre, les référents vélo bénéficieront d'un **suivi continu**, et l'abonnement à l'application de vélo connectée sera pris en charge par AG2R LA MONDIALE pour une durée de 12 mois.

## Budget prévisionnel des structures lauréates

Pour chaque structure engagée, un **auto-financement** de **1 035 €** sera sollicité comprenant :

- **La formation des référents vélo : coût pédagogique de la formation « Devenir référent vélo » de 2 jours (14 heures)** pour les 3 Référents Vélo : **850€**

Cette formation se fera en inter-établissement avec les 3 autres EHPAD du territoire.

Cette formation sera assurée par ReSanté-Vous Formation, organisme certifié Qualiopi éligible à un remboursement OPCO santé et peut s'intégrer au plan de formation.

- La supervision des référents vélo tout au long de l'année par le chef de projet ReSanté-Vous est intégralement pris en charge par **AG2R LA MONDIALE**

### - **Le matériel**

Chaque EHPAD commandera le matériel suivant en tout début de projet :

- 2 vélos indoor semi-allongés (cout unitaire remisé dans le cadre du projet : 360 € TTC)
- 2 pédaliers à bras (coût unitaire : 75€ TTC)

Les EHPADs seront accompagnés par le pilote de ReSanté-Vous pour la réalisation de cette commande.

**AG2R LA MONDIALE** remboursera **50 % du coût via un appel de fonds, et prendra également en charge l'abonnement de 12 mois à l'application interactive d'entraînement.**

## Volet Suivi-Réalisation du projet

Pour le suivi et la réalisation du projet sur 1 an, seront proposés différents temps de réunion

- Des points d'étapes et de soutien seront effectués régulièrement avec les référents vélo de chaque EHPAD et l'interlocuteur de ReSanté Vous
- Des réunions de coordinations d'une heure seront proposées une fois/mois pour les 4 EHPAD de la région
- Différentes modalités et RDV d'animations seront à prévoir, dans chaque établissement en sus du Challenge des kms : Réalisation d'un projet, d'un évènement autour du Tour de France (histoire, gastronomie etc.), d'un évènement intergénérationnel autour de la thématique du vélo, réalisation de courts métrage (avec soutien-formation à leur création.

## Communication

Afin d'assurer une communication et un partage de documents sécurisé nous utiliserons la plateforme silverdo au sein de la communauté des référents vélo. <https://silverdo.fr/>

AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous sont maîtres d'œuvre de la communication externe du projet. A ce titre, ils publient un communiqué de presse et animent sur les réseaux sociaux, un plan de communication basé sur une dynamique participative où chaque structure est partie prenante. Un site internet dédié sera alimenté par les images et anecdotes partagés par les référents vélo avec l'accord de leur direction. <https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

## Evaluation et mesure d'impact

Conjointement assurée par AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous, la démarche d'analyse et d'évaluation continue du projet nécessitera la pleine implication des équipes « Référents Vélo » désignés par les structures engagées. Dans ce cadre et sous la responsabilité de leurs directions respectives, ces dernières seront en mesure d'apporter tout éclairage nécessaire et circonstancié.

Pour encourager le personnel des ehpad participantes ainsi que les familles des résidents, AG2R LA MONDIALE proposera la possibilité de poursuivre au-delà même du projet (Vélotaf ou Vélo-ballade), une pratique régulière d'activité physique vectrice de bien-être. Par là-même, grâce à l'application Vivons Vélo, il s'agira aussi de rendre lisible dans la durée, les effets bénéfiques engendrés par la dynamique du projet sur la santé de tous.



## A propos des copilotes du projet

### **À propos d'AG2R LA MONDIALE :**

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Le Groupe compte plus de 15 millions d'assurés et accompagne 500 000 entreprises au quotidien. Avec plus de 11 000 collaborateurs, AG2R LA MONDIALE est présent sur l'ensemble du territoire national et ultramarin.

Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, le Groupe cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Il consacre chaque année plusieurs millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives. [www.ag2rlamondiale.fr](http://www.ag2rlamondiale.fr)

### **À propos de ReSanté-Vous :**

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale qui accompagne et forme les Ehpad et les services à domicile dans leur démarche de prévention santé et de réadaptation centrée sur le bien-être. Ce collectif de professionnels de la santé propose une méthode d'accompagnement inclusive plaçant l'épanouissement de chacun au cœur de la prise en soin des personnes âgées.

Cette structure a été fondée en 2007 par Guy Le Charpentier et Nicolas Roumagne, deux étudiants de Master ingénierie de la rééducation souhaitant « réenchanter la vieillesse ». Basée en Nouvelle-Aquitaine, ReSanté-Vous compte aujourd'hui 50 professionnels et accompagne 330 structures médico-sociales (Ehpad et services à domicile). [www.resantevous.fr](http://www.resantevous.fr)