

# Appel à manifestation d'intérêt

## Les Éclaireurs du Tour 2024

Publié le 18 décembre 2023

AG2R LA MONDIALE lance un appel à manifestation d'intérêt (AMI) qui invite les EHPAD à intégrer un projet sportif et solidaire s'appuyant sur la popularité du Tour de France. Il invite tout l'écosystème incluant habitant.e.s, professionnel.le.s et familles à se lancer un défi commun : Réaliser collectivement la distance du Tour de France 2024 sur des vélos indoor connectés un mois avant le départ officiel de la Grande Boucle.

Cet AMI est lancé en coordination avec l'entreprise d'utilité sociale ReSanté-Vous, partenaire principal du projet

**La date limite de réception des dossiers de candidatures est fixée au 31 janvier 2024**

### Table des matières

Champs d'intervention :.....	2
Retrait des dossiers :.....	2
Réception des dossiers.....	2
Composition du jury de sélection des lauréats :.....	2
Contexte et genèse du projet .....	3
Objectif de l'AMI « Les Éclaireurs du Tour 2024».....	4
Principe de l'offre :.....	5
Calendrier du projet.....	5
Populations ciblées : .....	6
Modalités et mise en œuvre .....	6
Communication.....	8
Evaluation et mesure d'impact .....	8
A propos des copilotes du projet.....	9

## Champs d'intervention :

Cet appel à manifestation d'intérêt s'adresse aux Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes situés en Normandie et n'ayant pas déjà été lauréat du projet « Éclaireurs du Tour ».

## Retrait des dossiers :

Dossier de candidature disponible en téléchargement jusqu'au 30/01/2024 sur le site :

<https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

## Réception des dossiers

Les dossiers de candidature devront être envoyés avant le 31 janvier 2024 à 00h00 par courriel à :

[sandrine.depinho@ag2rlamondiale.fr](mailto:sandrine.depinho@ag2rlamondiale.fr) [pauline.fleury@ag2rlamondiale.fr](mailto:pauline.fleury@ag2rlamondiale.fr)

Copie [guy.le.charpentier@resantevous.fr](mailto:guy.le.charpentier@resantevous.fr)

- 13 décembre 2023 : Lancement de l'AMI Les Éclaireurs du Tour 2024
- **31 janvier 2024** : Date limite de réception des dossiers de candidatures
- 7 février 2024 : Pitch des candidats sélectionnés au jury en présentiel ou visio
- Début mars 2024 : Journée de lancement en région

## Composition du jury de sélection des lauréats :

### • Pour AG2R LA MONDIALE, l'équipe de l'action sociale :

- DE PINHO Sandrine & FLEURY Pauline
- Président et Vice-Président du CSTR : LERICHE Jean Michel et LERICOLAIS Marcel

### • Pour ReSantéVous

- Guy LE CHARPENTIER : Cofondateur et directeur du développement
- ou
- Valentin BARBADE : Chef de projet

## Contexte et genèse du projet

### **La sédentarité : un défi intergénérationnel**

Au sein des problématiques de santé mondiale, la sédentarité est souvent moins médiatisée que d'autres, malgré ses implications significatives. Chaque année, plus de cinq millions de personnes à travers le monde perdent prématurément la vie en raison d'un excès de sédentarité. Bien que cette réalité touche particulièrement les individus de plus de 65 ans, les données de l'Organisation Mondiale de la Santé indiquent qu'un adulte sur quatre et quatre adolescents sur cinq ne pratiquent pas suffisamment d'activité physique.

Dans une récente déclaration, le Dr Tedros Adhanon Ghebreyesus, directeur général de l'Organisation Mondiale de la Santé, soulignait : "Maintenir une activité physique est essentiel pour la santé et le bien-être ; cela peut contribuer à prolonger la durée de vie et à augmenter la qualité de vie. Nous devrions tous chercher à bouger quotidiennement, de manière sécurisée et créative." Ainsi, bien que la sédentarité ait un impact plus marqué sur les personnes âgées, elle représente un défi majeur pour la santé publique, touchant de manière préoccupante toutes les générations.

### **Les Éclaireurs du Tour ; Pédaler régulièrement ensemble et solidaire**

Depuis 2019, AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous ont collaboré étroitement pour copiloter le projet innovant « Les Éclaireurs du Tour ». Centré autour de la renommée du Tour de France et d'une approche proactive en matière de prévention-santé, ce projet sportif, inclusif et solidaire vise à encourager les aînés et leurs aidants professionnels à renouer de manière durable avec la pratique régulière d'une activité physique, favorisant ainsi leur bien-être.

Pour concrétiser cet objectif, les EHPAD participants sont accompagnés dans l'animation d'un projet visant :

- La pratique ludique et régulière sur des vélos connectés,
- La mise en place d'animation autour des régions de France, du vélo et du Tour de France en lien avec les projets personnalisés des résidents
- L'ouverture de l'EHPAD sur l'extérieur en menant des actions avec des clubs sportifs, des écoles, associations locales, ... autour du défi des Éclaireurs du Tour
- L'organisation de sorties thématiques

Pour cela chaque EHPAD est équipé de vélos indoor adaptés et de pédaliers à bras. En outre, ReSanté-Vous assure une formation spécialisée aux participants, complétée par un suivi de proximité. Ces mesures concrètes visent à accompagner les bénéficiaires dans l'adoption et le maintien d'une pratique physique régulière, contribuant ainsi à une amélioration continue de leur santé et de leur qualité de vie.

**Découvrez en image l'édition 2021 en cliquant sur les liens suivants :**

- Bande Annonce (2 :30) <https://www.youtube.com/watch?v=J9kJp45HTmw>
- Film (25 :03): <https://www.youtube.com/watch?v=te1TjYafqSA>

## Une formation et un accompagnement des EHPAD vers une pratique vélo collective

Pour relever ce défi sportif et solidaire sur le long terme, AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous proposent un soutien continu aux EHPAD, en particulier en formant et en coachant des équipes de "Référénts Vélo". Ces référents, indépendamment de leur profession, sont sélectionnés pour animer une dynamique sportive et conviviale à travers la pratique régulière du vélo indoor, favorisant ainsi la participation active des résidents, des aidants professionnels et des familles. Tout au long du projet, ils bénéficieront d'une dynamique d'animation comprenant des formations, des suivis de proximité et des moments d'échanges et de réflexion collectifs interactifs.

Pour stimuler l'émulation et la solidarité, ce projet s'inscrit dans le cadre du programme Vivons Vélo, initié en 2015 par AG2R LA MONDIALE. Ce programme promeut la sobriété énergétique en mettant en avant la mobilité douce et le Vélotaf auprès de sa vaste communauté (270 000 membres). Il met également en avant la dimension "Santé" de la pratique cycliste, concrétisée par des actions caritatives en faveur de grandes causes, telles que l'Institut Pasteur. La communauté Vivons Vélo soutient continuellement cette cause en faisant des dons via une application dédiée. Pendant les 30 jours précédant le départ de la Grande Boucle, les efforts déployés par "Les Éclaireurs du Tour 2024" seront convertis par AG2R LA MONDIALE en fonds pour la recherche de l'Institut Pasteur, notamment pour lutter contre des maladies dégénératives telles qu'Alzheimer et Parkinson.

## Objectif de l'AMI « Les Éclaireurs du Tour 2024 »

L'objectif de cet AMI est d'inviter toutes les structures EHPAD de la Région à manifester leur intérêt pour le projet en soumettant, dans les délais impartis, leur dossier de candidature.

Chaque candidature éligible sera examinée par le comité de sélection des lauréats, selon une approche pluridisciplinaire détaillée ci-après.

Il est important de noter que le nombre de structures lauréates ne pourra excéder 4 par territoire.

Partant des principes et des objectifs du projet, les visions, motivations, et intentions partagées au sein de chaque structure candidate seront présentées au comité de sélection des lauréats.

Cette présentation sera effectuée dans le cadre d'une dynamique pluridisciplinaire impliquant les acteurs suivants :

- Un membre du comité de direction,
- Un membre de l'équipe soignante,
- Un autre membre non soignant volontaire (animation, cuisine, ASH, ...)

## Principe de l'offre :

Le projet des Eclaireurs du Tour invite les personnes âgées, leurs aidants professionnels, ainsi que leurs proches (conjoint, enfants, petits-enfants, etc.) à renouer ensemble et sur la durée avec une pratique régulière d'activité physique adaptée, bénéfique pour le bien-être.

Le "peloton intergénérationnel", formé par l'ensemble des structures lauréates, s'engage dans une pratique régulière et durable. Le défi consiste à parcourir, sur des vélos indoor connectés, les 3 492 km de la 111<sup>e</sup> édition du Tour de France au cours des 30 jours précédant le départ de la Grande Boucle.

Pour cela, une période d'entraînement, initiée au premier semestre 2024 par les référents vélo avec le soutien des copilotes ReSanté-Vous et AG2R LA MONDIALE, préparera les participants à cet objectif.

Pour assurer la pérennité de cette dynamique et instaurer la pratique du vélo comme une habitude, l'accompagnement se poursuivra jusqu'en novembre 2024.

Ce projet sportif inclusif et solidaire repose sur des études scientifiques récentes qui soulignent l'importance de considérer d'autres aspects au-delà de la prévention classique pour agir de manière plus efficace auprès des différents publics cibles :

- La notion de plaisir, associée au message préventif, favorise la mobilisation dans une perspective de santé ;
- La liberté laissée à chaque personne de faire ses propres choix sans culpabilisation ;
- La personnalisation de l'approche préventive pour une adhésion optimale des publics individuels ;
- La logique d'un parcours santé, de l'enfance à la fin de la vie.

Convaincus que le concept global de convivialité conditionne l'impact des messages préventifs, le comité de sélection des lauréats prêter une attention particulière aux éléments concrets que les structures candidates partageront sur ce sujet.

## Calendrier du projet

Le projet s'effectuera sur une durée globale de 10 mois : De février à novembre 2024.

- **Janvier** : réception des candidatures des EHPAD EDT 2024
- **Entre le 5 et le 20 février 2024** : sélection des 4 lauréats / territoire
- **Mars** : Lancement du projet + Formation des référents vélo
- **Mars à mai** : Préparation du challenge + Réalisation d'un projet autour du Tour de France (histoire, gastronomie etc.)
- **Juin** : Challenge EDT 2024 en collaboration avec Vivons Vélo
- **Juillet** : Suivi du tour de France 2024 + Réalisation d'un événement en lien avec le Tour
- **Septembre** : Préparation de la semaine bleue avec réalisation d'un événement autour de la thématique du vélo
- **Octobre novembre** : Mesure d'impact du projet et plan d'action pour l'avenir de la pratique vélo au sein de l'EHPAD

## Populations ciblées :

- Résidents
- L'ensemble du personnel de la structure
- Proches aidants des résidents (conjoint, enfants, petits-enfants, ...)

## Modalités et mise en œuvre

### Organisation et pilotage du projet

AG2R LA MONDIALE et ReSanté-vous sont co-organisateurs et copilotes du projet.

Ils guideront le projet fort de leur expérience des 4 éditions précédentes en accompagnant les directions ainsi que les référents vélo de chaque EHPAD.

### Volet formation et accompagnement

Chaque structure sélectionnée **nommera une équipe de 3 référents vélo** qui bénéficieront **d'une formation intitulée « Devenir Référent Vélo » ainsi qu'un suivi de proximité par un chef de projet sport/santé de ReSanté-Vous**. Le rôle des référents vélo consistera à coanimer le projet au sein de l'établissement.

La constitution d'une équipe « Référents vélo » au sein de chaque structure, fondée sur la pluridisciplinarité, sera considérée comme un atout essentiel par les organisateurs-copilotes du projet.

### Les 4 objectifs principaux de la formation « *Devenir référent vélo* » sont :

- Savoir accompagner la pratique d'une activité physique adaptée et régulière sur vélos et pédaliers à bras indoor au sein de sa structure.
- Maîtriser l'utilisation des vélos et pédaliers indoor connectés et outils numériques associés qui seront à utiliser dans le cadre du projet.
- Acquérir des outils pour assurer une démarche de repérage des potentialités des résidents, des membres du personnel de la structure et des représentants des familles, permettant de confier à chacun un rôle valorisant et motivant autour du projet.
- Développer une dynamique collective inclusive et mobilisatrice visant à rassembler autour du projet, un maximum de résidents, de membres du personnel et de représentants des familles.

### Conditions préalables pour une mise en œuvre efficace du projet

Pour ce projet chaque établissement devra disposer de :

- **2 vélos indoor semi-allongés (50% de l'achat pris en charge par AG2R LA MONDIALE)**
- **2 tablettes (de marque Samsung ou Apple de préférence) de moins de 4 ans à connecter aux 2 vélos indoor semi-allongés (à la charge de l'EHPAD)**
- **2 pédaliers à bras (50% de l'achat pris en charge par AG2R LA MONDIALE)**
- **prévoir au sein de l'EHPAD un espace dédié à la pratique vélo doté d'un accès au WIFI**

Les deux vélos semi-allongés (permettant une pratique plus confortable et inclusive pour les personnes à mobilité réduite) seront connectés à une application permettant de pédaler en immersion dans différents paysages.

Cette connexion assurera la quantification en temps réel des kilomètres parcourus par chacun des publics cibles (résident.e.s, professionnel.le.s, familles). Pour permettre aux utilisateurs de profiter de cette immersion et mesurer en temps réel, les distances parcourues, chaque établissement devra être en mesure de pouvoir mettre à disposition 2 tablettes et un accès à une connexion WIFI.

L'usage des pédaliers à bras permettant une pratique plus mobile (pratique en chambre ou dans différents espaces) ne nécessiteront pas de connexion à internet.

Pour démarrer le projet, chaque EHPAD devra commander le matériel nécessaire avec le soutien technique du pilote de ReSanté-Vous qui les épaulera et guidera dans le passage des commandes. Une prise en charge du matériel à hauteur de 50% sera pris en charge par AG2R LA MONDIALE sur envoi de la facture d'achat.

Le suivi des référents vélo de février à novembre et l'intégralité des abonnements à l'application dédiée seront offerts par AG2R LA MONDIALE pour une durée de 12 mois.

### **Engagement des référents vélo**

Dans le cadre de ce projet nous créons et animons une communauté entre référents vélo. Nous invitons dans ce cadre chaque référent vélo à s'engager dans une démarche de partage des bonnes pratiques et d'entraide.

Chaque référent vélo s'engage à inscrire le projet des Eclaireurs du Tour comme une animation phare au sein de son établissement et mettant œuvre une démarche de participation des résident.e.s, des familles et des professionnel.le.s. Il pourra compter tout au long de la démarche sur le soutien du pilote de ReSanté-Vous et de la communauté EDT dans cette mise en œuvre.

### **Budget prévisionnel des structures lauréates**

Pour chaque structure engagée, **un auto-financement de 1 319 €** sera sollicité comprenant :

- **La formation des référents vélo : coût pédagogique de la formation « Devenir référent vélo » de 2 jours (14 heures) pour les 3 Référents Vélo : 850€**

Cette formation se fera en inter-établissement avec les 3 autres EHPAD du territoire.

Cette formation sera assurée par ReSanté-Vous Formation, organisme certifié Qualiopi éligible à un remboursement OPCO santé et peut s'intégrer au plan de formation.

- La supervision des référents vélo tout au long de l'année par le chef de projet ReSanté-Vous est intégralement pris en charge par **AG2R LA MONDIALE**

- **Le matériel**

Chaque EHPAD commandera le matériel suivant en tout début de projet :

- 2 vélos indoor semi-allongés (cout unitaire : 399 € TTC)

- 2 pédaliers à bras (coût unitaire : 70€ TTC)

Les EHPADs seront accompagnés par le pilote de ReSanté-Vous pour la réalisation de cette commande.

**Un remboursement de 50% par AG2R LA MONDIALE via un appel de fonds soit une participation de 469 euros par EHPAD par AG2R LA MONDIALE, en plus de la prise en charge de l'abonnement de 12 mois à l'application interactive d'entraînement d'une valeur estimée à 547€ TTC.**

## Communication

AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous sont maîtres d'œuvre de la communication externe du projet. A ce titre, ils publient un communiqué de presse et animent sur les réseaux sociaux, un plan de communication basé sur une dynamique participative où chaque structure est partie prenante. Un site internet dédié sera alimenté par les images et anecdotes partagés par les référents vélo avec l'accord de leur direction. <https://eclaireursdutour.resantevous.fr/>

## Evaluation et mesure d'impact

Conjointement assurée par AG2R LA MONDIALE et ReSanté-Vous, la démarche d'analyse et d'évaluation continue du projet nécessitera la pleine implication des équipes « Référents Vélo » désignés par les structures engagées. Dans ce cadre et sous la responsabilité de leurs directions respectives, ces dernières seront en mesure d'apporter tout éclairage nécessaire et circonstancié.

Pour encourager le personnel des ehpad participantes ainsi que les familles des résidents, AG2R LA MONDIALE proposera la possibilité de poursuivre au-delà même du projet (Vélotaf ou Vélo-ballade), une pratique régulière d'activité physique vectrice de bien-être. Par là-même, grâce à l'application Vivons Vélo, il s'agira aussi de rendre lisible dans la durée, les effets bénéfiques engendrés par la dynamique du projet sur la santé de tous.



## A propos des copilotes du projet

### À propos d'AG2R LA MONDIALE :

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Le Groupe compte plus de 15 millions d'assurés et accompagne 500 000 entreprises au quotidien. Avec plus de 11 000 collaborateurs, AG2R LA MONDIALE est présent sur l'ensemble du territoire national et ultramarin.

Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, le Groupe cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Il consacre chaque année plusieurs millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives. [www.ag2rlamondiale.fr](http://www.ag2rlamondiale.fr)

### À propos de ReSanté-Vous :

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale qui accompagne et forme les Ehpad \* et les services à domicile dans leur démarche de prévention santé et de réadaptation centrée sur le bien-être. Ce collectif de professionnels de la santé propose une méthode d'accompagnement inclusive plaçant l'épanouissement de chacun au cœur de la prise en soin des personnes âgées.

Cette structure a été fondée en 2007 par Guy Le Charpentier et Nicolas Roumagne, deux étudiants de Master ingénierie de la rééducation souhaitant « réenchanter la vieillesse ». Basée en Nouvelle-Aquitaine, ReSanté-Vous compte aujourd'hui 50 professionnels et accompagne 330 structures médico-sociales (Ehpad et services à domicile). [www.resantevous.fr](http://www.resantevous.fr)

### À propos de Vivons Vélo :

Engagé dans le cyclisme, AG2R LA MONDIALE soutient ce sport à un haut niveau de compétition et aussi dans toutes ses pratiques quotidiennes. Ainsi, en 2015, le Groupe a créé le programme Vivons Vélo dans le but de vous encourager, quels que soient votre âge et votre niveau, à pratiquer cette activité comme vous le souhaitez pour être et rester en bonne santé.

Pédaler pour sa santé, celle des autres... et la planète : Vivons Vélo vous facilite la vie à vélo et contribue aussi à soutenir la recherche pour lutter contre les maladies d'Alzheimer et de Parkinson : chaque coup de pédale se transforme en don reversé à l'Institut Pasteur. En plus, vous faites une bonne action pour la planète en choisissant un mode de transport respectueux de l'environnement.

Des rassemblements Vivons Vélo gratuits et accessibles à tous : Balades d'une vingtaine de kilomètres organisées dans 20 à 30 villes en France sont placées sous le signe du vélo plaisir : partager un moment convivial, rencontrer d'autres passionnés tout en alimentant le compteur Vivons Vélo pour l'Institut Pasteur.

L'application mobile Vivons Vélo gratuite : Plus de 3 500 parcours sélectionnés par la Fédération française de cyclotourisme (FFVélo) et la Fédération Française de Cyclisme (FFC) vous sont proposés, en fonction de votre lieu d'habitation, de votre niveau et de vos objectifs.

Des conseils techniques et santé mis à disposition pour en apprendre davantage chaque jour :

- Un GPS vous guide en toute sécurité dans vos trajets du quotidien,
- Des quiz et missions sont présents pour vous challenger : vous pouvez relever ces défis seul ou avec votre équipe. [www.vivonsvelo.fr](http://www.vivonsvelo.fr)